

# 月刊 四万十町

## 地域おこし協力隊だより

### Community-Reactivating Cooperator Squad

協力隊の色とりどりの活動をば伝えします！



中下 美和  
Miwa Nakashita

窪川（本庁） 野地・家地川地区の地域づくり

### 狩猟の世界

協力隊として、慣れない土地での生活や地域の活動基盤づくりに奮闘した1年目でしたが、慣れたきた今年度は、私にとって新たな挑戦の年となりました。

特に昨年8月には興味があった猟免許を取得し、11月の猟期から初めて狩猟に挑戦しています。まだまだ初心者で地元の猟師さんに教えてもらいながらですが、現時点ではシカとイノシシを1頭ずつ捕獲することができました。仕掛けとなる罠も、一式セットで購入すると高いため、材料を揃えて一から作っています。罠の作り方や止めさし、解体方法など少しずつやり方を覚えてできる内容を増やしていければと思います。



手作りのくくり罠



イノシシを銃で仕留める様子

また、窪川地域では昨年12月に窪川猟友会青年部が発足し、私も副部長として関わっていくことになりました。今後は青年部員との繋がりも活かし、町内でのジビエイベントの開催や狩猟体験ツアーなどの計画も行っていきたいです。

さらに、一昨年発足した高知県猟友会青年部では監事としての役割をいただき、県内の若手狩猟者との交流の中で、学びの場が益々広がっています。最近では巻き狩りや力モ撃ち見学などの機会もいただき、狩猟を通じて今まで知らなかった新しい世界に触れることができました。今後この狩猟の世界にどっぷり浸かって、協力隊任期後の生活にも繋げていければと思います。

十和地域振興局 四万十の風土を活かした農業の展開

### 捧 柁 弥

Masaya Sasage



### 四万十町2年目の冬



順調に育っている菜花

皆さんこんにちは。梅の開花の便りがとく季節となりましたが、まだまだ厳しい寒さが続いています。昨今はコロナへの予防のためにできる限り外出も控えています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？協力隊に就任してから2回目の冬を迎えました。新潟出身の私は、やはり雪の積もっていない冬に違和感を感じてしまう今日この頃です。

農業研修でお世話になっているしまんと流域野菜さんでは、菜花の収穫がピークを迎えています。菜花は黄色い花が咲き、とても綺麗なことは皆さんご存じとは思いますが、菜花はおもに芽を食べる作物なので、花が咲く前に収穫しなくてはなりません。

早いもので協力隊の任期も残すところ1年となりました。農業に2年間携わって感じることは、まだまだ勉強することが多く農業は奥が深い！ということですね。残り1年の任期も気を抜かず、1日1日を大切に活動していきます。まだまだ厳しい寒さが続きますが、この冬を乗り切りましょう！



菜花の収穫風景



# 井上 佳奈

Kana Inoue

📍 窪川（本庁） 🏠 仁井田・影野地区の地域づくり

## 捨てられる生姜の葉を使ってお茶作り



### 地

域の食材を利用した商品開発をしたいと思

い、色々と試作を行っています。地域の方とどんな商品を作るか話しをするなかで、生姜の葉をお茶にするアイデアが出てきました。本来捨てられてしまう生姜の葉を活用した珍しい商品になると思い、早速試してみること。

生姜の無農薬栽培をしている農家さんを探しましたが、町内ではすでに収穫が終わっていたため、今回は中土佐町の農家さんに生姜の葉を提供してもらいました。

地域で長年お茶の製造をしている方にご協力していただき試作を開始。使う部位の検討からどんな作り方をするかまで、手さぐりで模索し、なんとか形にしたものの、初回

の試作品は青臭く、牧草を食べているようで飲めたものではありませんでした。そこから改良を行い、飲みやすいお茶を作ることができました。しかし、商品化にはまだまだなので、これから更に改良をしていきたいです。ちなみに、味は生姜の香りがほんのりとしており、甘味が強いです。

ほかに、協力隊の山田さんと一緒に、地域に眠っている食材を使って柚子味噌、柚子ピールなどいくつか加工品を作っています。それらの販売を兼ねて、影野駅前で3月にマルシェを企画しています。地域の人と一緒に、地域の輪が広がっていくようなイベントにしていきたいです。



## 四万十町のココがスキ!

みんなのお気に入りをご紹介します!



### 志和から見る初日の出

今年の元旦は、志和から初日の出を拝んできました。目の前では新年早々磯釣りをしている方もいらっしや、太陽の光を浴びながら四万十町の大自然を満喫できました。(中下美和)



### 喫茶店ピノコのオムライス

昭和地区にある喫茶店『ピノコ』。オムライスがとても美味しく、立ち寄ったら絶対に注文してしまいます。写真は普通のオムライスですが、カレーオムライスも絶品です。(捧 柁弥)



### 夜に輝くビニールハウス

仁井田の道路沿いから見える夜のビニールハウスです。夜にハウス内の電気が点いている風景は、幻想的なイルミネーションのようできれいです。(井上佳奈)

### 編集後記

冬真っ盛りの四万十町。2月の立春を過ぎると暦の上では春になり、だんだんと空が明るい時間も長くなっていくそうですよ。今年の冬は本当に寒い日が多かったので、暖くなるのが待ち遠しい限りです。

さて、来月からは協力隊卒業ラッシュが訪れます。卒業後も皆それぞれ町内に残る隊員がほとんどですので、今後の活躍にご期待ください♪私も4月で卒業なので、この協力隊だよりを担当するのもあと僅かとなります(改めて文字にすると悲しくなってきました)。残りの期間もどうぞよろしくをお願いします。(編集:吉岡 亜紀)



四万十町地域おこし協力隊の活動はホームページ、SNSにて発信中!

協力隊公式HP



Facebook



窪川



大正



十和

Instagram



四万十町では現在19名の協力隊が活躍しています。

協力隊へのご連絡はこちらまで



### 四万十町役場 にぎわい創出課

四万十町琴平町16番17号(西庁舎2F)

Mail: 103050@town.shimanto.lg.jp Tel: 0880-22-3281