

# 11月刊 四万十町

月号

2022  
November

## 地域おこし協力隊 だより



井上 佳奈 仁井田米の美味しさを知ってもらいたい  
Inoue Kana

窪川（本庁）  
仁井田・影野地区の地域づくり

「仁井田米の美味しさを多くの方に知ってもらいたい」という思いで始めました。どうしたら、多くの方に仁井田米を食べてもらえるかを考えていた頃、地域の方が、昔、おにぎり屋さんをやってきたという話を聞きました。そこからヒントを得て、観光で来た方が、道の駅で手軽に食べることができるとおにぎりの販売を行うことにしました。

おにぎりと言っても、仁井田米の豊かな香りや甘みをそのまま味わえるように、お米に塩や海苔は巻かないことにしました。また、具材をおにぎりの上にトッピングすること、ご

「あぐり窪川の道の駅で、仁井田米のおにぎりを販売しています。」



仁井田米の稲刈りを体験



販売しているおにぎり

飯の上におかずを乗せて食べるのに近いような作りになりました。お店に来ていただく仁井田米を知ってほしい方が、今まで食べたことがなかったという方や、仁井田米を初めて知ったという方も多くいました。この活動が仁井田米を知ってもらえるきっかけになっていくと感じています。高知市内で仁井田米や四万十ポークの文字を見る度に、四万十町は高知県の中でも特に食の宝庫なのだと思われかされます。四万十町に来た観光客の方に、特産品を食べられる場所や機会を作ること、四万十町の素晴らしさをPRしていきたいと考えています。

窪川（本庁）  
観光振興業務支援

### お味噌でつながる町の輪

阿部 亜梓  
Abe Azusa



蒸した米を広げて冷ます様子

移住してやりたかったことの一つが自家製味噌作りでした。身近なお店で生の米糀が手に入る生活はとても貴重です。井上糀店さんで伝統的な米糀作りを体験させていただきました。古くからの製法を守りながら地域の方に愛され、広がるたくさんの笑顔に深く感銘を受けたと同時に、改めて日本の発酵文化は世界に誇れるものだと思われ、簡単な調味料や糀の甘酒を自分で作るようになりました。十和に生活を移したある日、おみさん市のお手伝いに伺いました。するとちょうどこれから大道で味噌を仕込むというのでぜひ一緒に手伝いたいとおっしゃいました。

山奥の秘境で受け継がれた伝統をつないでいきたい。私はそう思いながら大切に荷のお手伝いをさせていた。だいています。そして、町内には他にも米どころなら、お母さんたちが守り受け継いできたお味噌をたくさんの人に味わってもらいたいです。現代人の生活から疎遠になりつつあるお味噌をおいしく楽しむ活に取り入れてもらいたいと考えています。



麹菌を植え付け布回で寝かせる



立岡 陸  
Tateoka Riku

## これまでの活かして

大正地域振興局  
奥四万十地域（大正北部）の  
地域振興

10月より地域おこし協力隊に着任しました。大学では産学連携による地方創生に取り組むゼミに所属しており例えば、形が悪く捨てられてしまう「規格外野菜」を活用した商品開発、その販売を目指し、地方自治体の方々や民間企業、農家さんと共にプロジェクトに取り組んできました。当初は乗り越えるのに難しかった壁も、地域の方々への所へ何度も伺い、顔を合わせ、コミュニケーションを重ねることで乗り越え、段々と一つの取り組みが形を成していきました。そういつた経験を新しい舞台でも活かしたいと思いき、ずっと憧れていた四万十町で地域おこし協力隊になることを決めました。



お野菜の視察会！



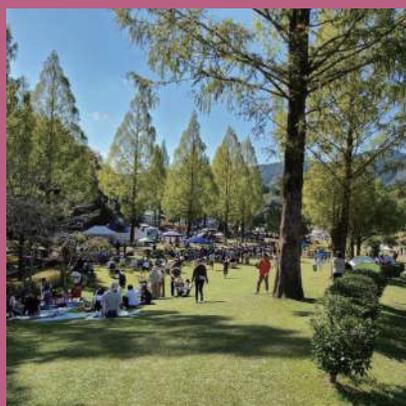
授業の撮影に向けて準備中

四万十町に来てからは「目に映る全部が綺麗だなあ」と感じたり、ご近所さんが優しく声をかけてくれたりそんなふとした瞬間の温かみを忘れてくれないと思っていたから関わらせていただく数々のイベントや地域の方々との交流の中で感じる瞬間を大事にしたいと思えます。また、自分の強みである映像制作の力も活かしながら、大正北部を知ってもらえるきっかけづくりにも貢献できたら嬉しいなと思っています。まずは地域の方々からたくさんのお話を聞いて学ぶところから。3年間、よろしくお願いたします！

## Instagram



9/26~10/25 の人気投稿 TOP3  
(Instagram 調べ) @40010\_kyoryokutai



♡215 シェルシェ！！



♡204 大正の街並み



♡182 ブルーベリー大福

～お知らせ～



「十和」のアカウントを「四万十町地域おこし協力隊」に変更し、引き続き運用していきます！  
「大正」のアカウントについて名前を「大正駅前 にぎわい拠点」に変更し、引き続き運用していきます！！



四万十町役場 にぎわい創出課  
Tel: 0880-22-3281  
Mail: 103050@town.shimanto.lg.jp  
Address: 四万十町琴平町 16 番 17 号 (西庁舎 2F)